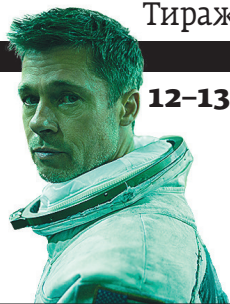


### 3> САМАЯ ЭФФЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА

Пригородная компания рекомендует своим пассажирам и всем омичам сделать профилактическую прививку против гриппа



### 12-13> ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

### >4-5 Поликлиника на вокзале

АО «Омск-пригород» организовало для жителей города и области бесплатные консультации врачей



# Меньше, но лучше



В России предложили ввести четырёхдневную рабочую неделю  
стр. 3



### АКТУАЛЬНО

#### Билет за 500 руб.

**П**ассажиры ряда поездов дальнего следования, отправляющихся с 9 по 17 декабря, могут приобрести билеты в купейные вагоны по специальному тарифу от 500 руб.

В акции «В купе по выгодной цене» участвуют более 20 поездов, курсирующих по различным внутрироссийским маршрутам, в том числе между Москвой и Казанью, Саратовом, Тамбовом, Ульяновском, Чебоксарами, Курском, Астраханью, Архангельском и другими городами. Скидка применяется



автоматически при оформлении проездного документа от 90 до 81 дня до отправления выбранного поезда.

Количество мест по специальным тарифам ограничено. Условия акции не распространяются на проезд организованных групп пассажиров, а также при покупке билетов по детскому тарифу.

За последние 120 лет продолжительность жизни в России увеличилась почти в 2,5 раза. Об этом сообщает РИА «Новости» со ссылкой на Росстат.

Как отмечается, в XXI веке средняя продолжительность жизни россиян в городе равна 73,3 года, в селе – 71,7.

По словам эксперта Росстата, такие показатели зависят от климата, пола, генетики, экологии, образа жизни, а также от того, насколько «счастливо» живёт человек, что связано с социально-экономическими условиями и здравоохранением. Также, по его словам, на увеличение продолжительности жизни россиян влияет доход, степень доступности медицинской помощи и иных социальных услуг.



#### «Вокзалы России»

**В**ыставка архитектурных проектов «Вокзалы России – прошлое, настоящее, будущее» прошла на Казанском вокзале Москвы. Ведущие отечественные архитектурные организации представили несколько десятков проектов по строительству и реконструкции железнодорожных вокзалов и привокзальной инфраструктуры, как уже реализованных, так и перспективных. Начальник Дирекции железнодорожных вокзалов (филиал ОАО «РЖД») Георгий Геворкян в своём выступлении на конференции отметил, что базовый сценарий программы по развитию вокзальных комплексов предполагает реконструкцию 64 вокзалов, 66 пассажирских платформ, 4 мостов и 3 тоннелей в ближайшие 10 лет, при этом объём работ может быть увеличен. Экспоненты и участники выставки демонстрировали проектные и технические решения для железнодорожных вокзалов России.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

#### День уважения старшего поколения

Пригородная компания желает пассажирам пожилого возраста тепла и внимания близких людей

**Е**жегодно в первый день октября во всём мире празднуется Международный день пожилого человека. В этот день принято уделять особое внимание людям старшего поколения, выражая тёплые слова любви и искренней благодарности.

Компания «Омск-пригород» считает, что возраст – не помеха для разнообразной и увлекательной жизни, и делает всё возможное, чтобы пассажиры старшего поколения получали удовольствие от каждого путешествия, совершённого в пригородных поездах.

Мы поздравляем наших любимых пассажиров старшего поколения и желаем улыбок, добра и человеческого тепла. Пусть каждый ваш день будет одарён вниманием и пониманием родных, заботой и душевностью. Долгих вам лет жизни, здоровья и мира в душе.

С уважением, Галина Мартыновская,  
генеральный директор АО «Омск-пригород»  
и коллектив пригородной компании



Предложение

## Меньше, но лучше



**В** России в тестовом режиме планируют ввести четырёхдневную рабочую неделю. По словам заместителя министра экономического развития Петра Засельского, необходимо протестировать идею четырёхдневки на некоторых российских предприятиях. Планируется включить в эксперимент те предприятия, которые вошли

в национальный проект «Производительность труда и поддержка занятости». В списке потенциальных организаций с четырёхдневной рабочей неделей оказались 266 предприятий малого и среднего бизнеса, находящиеся в 30 разных регионах страны. Как считают в руководстве Минтруда, это позволит сделать рабочий день максимально полезным.

ЗДОРОВЬЕ

## Самая эффективная защита от гриппа

**В** сентябре погода побаловала омичей тёплыми деньками. Однако уже с прошлой недели регион накрыла дождливая, по настоящему осенняя погода. А вместе с холодами пришли и межсезонные болезни, вроде простуды и гриппа. Вирус гриппа – неуловимый и опасный. Размножаться и жить он может только тогда, когда проникает в клетку. Вне клетки вирус живым не является, его нельзя убить. Справиться с агрессором может только сама клетка, с помощью собственных защитных механизмов. Почему же, переболев однажды гриппом, мы не приобретаем устойчивого иммунитета к вирусу, как это происходит, например, с ветрянкой или корью? Дело в том,



что вирус гриппа постоянно мутирует. Нет, грипп остаётся гриппом. Но меняется механизм, помогающий вирусу проникать в клетку. Вредоносная частица словно переодевается каждый раз, пряча от иммунной системы свою природу. Вакцинация снижает заболеваемость как минимум в 2 раза и значительно уменьшает тяжёлое

течение болезни среди самых уязвимых групп населения: среди детей и лиц старше 60 лет, людей, страдающих хроническими и онкологическими заболеваниями. «Течение гриппа у привитых людей значительно более лёгкое, наиболее частые и опасные осложнения в виде тяжёлых пневмоний встречаются реже», – подчёркивает врач-эпидемиолог Татьяна Коломольцева. В рамках Национального календаря профилактических прививок медицинские организации начали проводить вакцинацию населения с сентября. Компания «Омск-пригород» призывает своих пассажиров сделать профилактическую прививку против гриппа, а также рекомендует выполнять меры индивидуальной профилактики гриппа и ОРВИ.

Шесть омских театров вошли в федеральный проект «Культурный норматив школьника». Это перечень учреждений, произведений искусства, а также книги и фильмы, которые помогут ребятам развивать эстетический вкус и творческие способности в неурочное время. Разработали его специалисты Минкультуры. В список включили и омские театры: драматический, музыкальный, «Пятый», ТЮЗ, театр кукол «Арлекин» и Северный драматический театр в Таре.



# Поликлиника

Компания «Омск-пригород» организовала для своих пассажиров бесплатные



**Галина Мартыновская,**  
генеральный директор  
АО «Омск-пригород»

– Галина Павловна, в этом году пригородная компания регулярно организует для своих пассажиров Дни здоровья. С чем это связано и почему именно пригородный вокзал выбран площадкой для этих акций?

– Одним из приоритетных направлений социальной политики в регионе является формирование у населения здорового образа жизни. «Омск-пригород» как социально ориентированная компания не могла оставаться в стороне от современных тенденций, и мы решили внести свой вклад в эту важную государственную программу. Поскольку десятки тысяч пассажиров ежедневно пользуются услугами вокзала и пригородных поездов, мы посчитали, что будет уместно организовывать в них «площадки здоровья» – места, где люди могут пройти бесплатные профилактические обследования и получить квалифицированную медицинскую консультацию.

Первый День здоровья для своих пассажиров мы провели в прошлом году. На постоянной основе они проходят в этом году, в них уже приняло участие более 400 жителей города и области.

Отмечу, что не только пригородный вокзал является площадкой для прове-

дения Дней здоровья. В электропоездах АО «Омск-пригород» пассажиры также могут узнать артериальное давление, проверить свой вес, определить индекс массы тела и получить консультацию специалистов.

– Кто является партнёром Дней здоровья?

– У нас их два: бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» и Омский областной центр медицинской профилактики.

– Какие врачи-специалисты участвуют в Днях здоровья?

– В Днях здоровья принимают участие терапевты, диетологи и кардиологи.

– Сколько пассажиров обычно принимают врачи в День здоровья? С какими вопросами и проблемами чаще всего обращаются омичи?

– Обычно врачи принимают около 100 человек, будь то консультация узкого специалиста или экспресс-тестирование. Особой популярностью мероприятие пользуется у людей старшего поколения. В большей степени их беспокоят показатели артериального давления. Конечно, быстрый скрининг не выявляет серьезных проблем со здоровьем, но может ука-



## На вокзале

профилактические обследования и консультации врачей

зять на необходимость консультации с врачом, выявив определённые факторы риска.

– Планируется ли проведение Дней здоровья до конца этого года?

– Да, в этом году запланировано ещё два Дня здоровья с консультациями узких специалистов Омского областного центра медицинской профилактики.

– Площадка пригородного вокзала часто используется и специалистами центра СПИД для экспресс-тестирования пассажиров. Почему?

– Здоровье – самое ценное, что есть у человека. За здоровьем нужно следить, своевременно обращаться к врачам, обследоваться в случае возникновения проблем. Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями проводит профилактическую работу среди населения региона, направленную на повышение информированности граждан, охвата населения медицинским освидетельствованием на ВИЧ-инфекцию. В Омской области остаётся актуальной проблема её распространения. Компания «Омск-пригород» не остаётся безучастной к этой проблеме и, безусловно, будет и впредь поддерживать деятельность волонтеров центра.

– Что делает пригородная компания для популяризации здорового образа жизни среди своих пассажиров?

– «Омск-пригород» организует экскурсионные оздоровительные туры. Это, например, конно-пешие прогулки на о.п. Алонский. В зимнее время мы ранее проводили лыжные туры на о.п. Татьяновский. Электропоезда АО «Омск-пригород» оборудованы креплениями для удобной перевозки велосипедов. Тем самым мы стимулируем омичей совершать пригородные велопогулки. В вагонах электропоездов, конечно же, существует запрет на курение. За этим внимательно следят контролёры-кассиры компании и сотрудники охранного предприятия.

– Галина Павловна, вы и сами приверженец здорового образа жизни. Расскажите о своих увлечениях.

– В тёплое время года я активно использую велосипед не только для прогулок, но и в качестве транспортного средства как в выходные, так и в будние дни. Зимой с удовольствием катаюсь на лыжах. Эти достаточно бюджетные занятия позволяют эффективно снять напряжение и усталость, накопившиеся за рабочую неделю, и, несомненно, поддержать организм в здоровом состоянии.

Обычно при проведении Дней здоровья врачи принимают около 100 человек, будь то консультация узких специалистов или экспресс-тестирование



# Профэкзамен

В Новосибирске определили лучших в стране билетных кассиров пригородного сообщения

**В** борьбу за корону лучшей на сети вступили представительницы 21 пригородной пассажирской компании (ППК). Вместе с конкурсантками в Новосибирск прибыли и генеральные директора пригородных компаний. С одной стороны, их присутствие было весомой поддержкой для девушек, с другой – конкурс стал площадкой для неформального общения глав ППК, обмена опытом и обсуждения актуальных проблем.

Конкурс продолжался два дня: сначала участниц ждали профессиональные испытания, потом – творческие.

Первым заданием было компьютерное тестирование: 100 вопросов, призванных определить у билетных кассиров знание нормативных документов, должностных обязанностей, кассового оборудования и даже психологии. Далее участниц ожидало индивидуальное собеседование с членами жюри во главе с начальником центра по корпоративному управлению пригородным комплексом ОАО «РЖД» Алексеем Белянкиным. Во многом это задание напоминало экзамен: девушки наугад выбирали и отвечали на билет, в котором описывалась та или иная нестандартная ситуация – от

претензии пассажира до необходимости оказания медицинской помощи.

Творческий этап конкурса превратился в спектакль в четырёх актах. Первым стало приветствие участниц на тему «Дружественная среда». Билетные кассиры представляли себя, свою компанию и профессию. Второй акт – «Поэтический перформанс» – наполнил зал атмосферой лирики и задумчивости. Под романтическую музыку «актрисы»-конкурсантки по очереди читали стихи о сильной женщине, о жизни и счастье. Творческое домашнее задание стало, пожалуй, самым зрелищным моментом конкурса. Поразило разнообразие жанров, в которых участницы постарались раскрыть тему «Инновационный подход к клиенту»: нашлось место пантомиме и бальному танцу, рэпу и народному вокалу. После «антракта» пришло время завершающего четвёртого «акта» – дефиле в вечерних платьях.

В итоге, второе место в конкурсе заняла Марина Дмитриева, билетный кассир АО «Омск-пригород». Она поблагодарила коллег за поддержку, а соперниц – за честную борьбу, отметив, что все они стали для неё настоящими друзьями и верными товарищами.

Лучшим билетным кассиром пригородного сообщения 2019 года признана Екатерина Аржанова из АО «Байкальская пригородная пассажирская компания». На втором месте – Марина Дмитриева (АО «Омск-пригород»). Третье место разделили Ирина Кучерова (АО «Экспресс-пригород») и Ольга Берш (АО «Северная пригородная пассажирская компания»).



# Верили до конца

Сильный характер и глубокие профессиональные знания позволили омичке войти в число призёров



Представлять омскую пригородную компанию на всероссийском конкурсе билетных кассиров Марина Дмитриева могла ещё в прошлом году. Она успешно прошла предварительные испытания, однако тогда выбор пал на другую представительницу профессии. В этом году Марина Васильевна добилась поставленной цели и достойно представила АО «Омск-пригород» на конкурсе.

**Э**того успеха в АО «Омск-пригород» ждали давно – последний раз призовое третье место во всероссийском конкурсе профессионального мастерства сотрудница компании занимала в 2010 году. Елена Зыкина в то время работала кассиром билетным, сейчас она – заведующий билетными кассами, непосредственно занималась подготовкой Марины Дмитриевой к конкурсу. После нынешнего успеха Елена Викторовна не скрывала радости – наконец-то её подопечная смогла превзойти результат 9-летней давности.

Активное участие во всех этапах подготовки к конкурсу принимали сотрудники пригородной компании. В первую очередь – инженер Марина Носенко, которая была рядом с конкурсанткой практически всё время: готовила к теоретической части, занималась имиджем и внешним обликом, была одновременно и психологом, и наставником. Но самое главное – сопровождала участницу непосредственно на самом конкурсе, проведя с ней самую тяжёлую неделю репетиций и самих испытаний.

Большой вклад в успешное выступление Марины Дмитриевой внесли представители творческой интеллигенции Омска – режиссёр Аркадий Никитченко, педагог сценического мастерства Людмила Колесник, хореограф Евгения Осинцева, которые занимались постановкой номеров, психологической, артистической и музыкальной подготовкой к этапам конкурса.

– Поражает нацеленность Марины Васильевны не просто на хороший результат, а именно на победу – а второе место в условиях очень серьёзной конкуренции с талантливыми и профессиональными конкурсантками можно рассматривать как победу, – отмечает начальник отдела управления персоналом АО «Омск-пригород» Ольга Шабалина. – При внешней скромности и даже застенчивости она, как выяснилось, обладает стальным внутренним стержнем – сильным характером, целеустремленностью, ответственностью, а главное, глубокими профессиональными знаниями.

Именно первый этап конкурса, проведённый в формате тестирования на знание различных аспектов профессии кассира билетного, сразу же вывел омичку в число лидеров. Высокий балл удалось получить и на собеседовании с членами жюри.

Самое сложное конкурсанток ожидало на творческом этапе – никто из них не является профессиональным артистом, несмотря на то, что в своей работе им часто приходится быть гибкими, общительными и даже артистичными. Кассиры продемонстрировали вокальные, хореографические, сценические способности, чувствовалась серьёзная домашняя и предконкурсная подготовка.

Как отметили сотрудники АО «Омск-пригород», в самый торжественный момент, когда подводились итоги конкурса, у всех было ощущение, что сейчас назовут в числе победителей и Марину Васильевну. Тем не менее радости и самой конкурсантки, и болельщиков не было предела, когда диплом за второе место вручили именно ей. Железнодорожница с трудом сдерживала слезы в финальной песне конкурса, исполненной всеми участницами.



### Расписание



До следующего лета Пригородные поезда переходят на зимний режим движения

Сразу у нескольких электропоездов АО «Омск-пригород» с 1 октября изменится периодичность курсирования. Связано это с окончанием летнего периода. Так, электропоезд № 6565/6566 сообщением Московка – Драгунская – Московка (отправление со станции Московка в 10.27, отправление со станции Драгунская в 13.57) будет курсировать по понедельникам, четвергам и воскресеньям. По вторникам, средам, пятницам и субботам электропоезд отменяется. Электропоезда № 668/6348 сообщением Омск – Колония – Татарская (отправление со станции Омск в 13.30) и № 6347/6667 сообщением

Татарская – Колония – Омск (отправление со станции Татарская в 19.56) будут курсировать по пятницам, субботам и воскресеньям. По понедельникам, вторникам, средам и четвергам электропоезда отменяются. Электропоезд № 6666/6665 сообщением Омск – Калачинская – Омск (отправление со станции Омск в 10.20, отправление со станции Калачинская в 13.45) будет курсировать по субботам и воскресеньям. По понедельникам, вторникам, средам, четвергам и пятницам электропоезд отменяется. Уважаемые пассажиры! Будьте внимательны. Планируйте поездки с учётом изменений в расписании.

### ВЫСТАВКА

## 45 лет БАМу

Первыми посетителями выставки, посвящённой 45-летию со дня начала строительства Байкало-Амурской магистрали, стали молодые железнодорожники и сотрудники АО «Омск-пригород». Экспозиция открыта 20 сентября в Омском выставочном центре железной дороги.

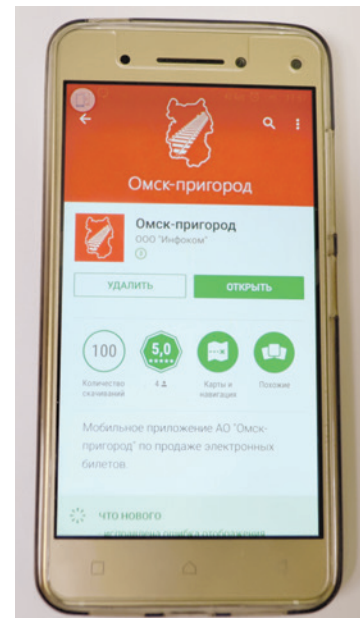
В день открытия своими воспоминаниями о жизни и работе на «стройке века» поделились ветераны Николай и Людмила Шабалины. Николай Иванович работал на БАМе с 1974 по 1982 годы главным инженером механизированной колонны, заместителем начальника по производству строительно-монтажного поезда № 391. Людмила Александровна была главным врачом железнодорожной больницы на станции Киренга.



### АКЦИЯ

## Лекция о приложении

Пригородный вокзал на станции Омск 20 сентября стал местом проведения Дня мобильного пассажира. Так назвали традиционную встречу с пассажирами, на которой сотрудники АО «Омск-пригород» презентовали одноимённое мобильное приложение. Омичи и жители области узнали о преимуществах мобильного приложения, поучаствовали в мастер-классах по его установке и использованию. Впрочем, многим пассажирам известен этот новый сервис пригородного перевозчика, используя который, можно не только быстро и удобно приобретать билеты на электропоезда, но и узнавать последние новости компании, расписание движения электричек,



стоимость проезда. За последние несколько месяцев доля пользователей мобильного приложения среди всех пассажиров «Омск-пригорода» выросла до 1,3%, и это далеко не предел.



26 сентября 1955 года



**Эдмунд Шклярский**  
Лидер рок-группы  
«Пикник»

Эдмунд Шклярский – известный и успешный музыкант, создатель группы «Пикник». В середине 1960-х услышал Beatles, Rolling Stones, Animals и под впечатлением от услышанного стал осваивать гитару.

В 1972 году он репетировал с «Аквариумом» в качестве гитариста, но предпочёл идти своим путём, организовав группу «Удивление». Позже, объединившись с «Орионом», меняет название на «Пикник» и в 1981 году 7 марта играет на открытии Ленинградского рок-клуба.

29 СЕНТЯБРЯ 2011 ГОДА

## Всемирный день сердца

Забота о важном

**С**ердце является главным органом, обеспечивающим работу всего организма.

Для того чтобы донести важность проведения профилактических мер, информировать об опасности эпидемии сердечно-сосудистых заболеваний, был учреждён тематический праздник. Сегодня по всему миру крайне распространены ишемические заболевания, инсульты головного мозга, инфаркты, которые наносят непоправимый вред человеческому организму. Инициативу по созданию праздника проявила Всемирная федерация сердца в конце прошлого столетия. Первые мероприятия по информированию общественности



прошли 26 сентября 1999 года. Изначально день празднования выпадал на последнее воскресенье сентября, и только в 2011 году праздник начали отмечать 29 сентября. Основными мероприятиями в этот день являются спортивно-развлекательные.

В 1960 году  
зложено  
основание  
Останкин-  
ской теле-  
башни

27 сентября 1960 года были заложены первые бетонные блоки в основание будущей Останкинской телебашни. Проект Московской телевизионной и радиовещательной башни был разработан Н.В. Никитиным. Окончательный проект башни был выпущен и утверждён 22 марта 1963 года. Авторами проекта стали Н.В. Никитин, Л.И. Баталов и Д.И. Бурдин. По этому проекту высота башни была увеличена до 520 м. Строительство длилось четыре года, и 5 ноября 1967 года был подписан акт о пуске в эксплуатацию первой очереди строящейся телебашни. Началась трансляция в эфир четырёх телевизионных и трёх радиовещательных программ.



29 СЕНТЯБРЯ 1829 ГОДА

Скотленд-Ярд.  
Создана уголовная  
полиция Лондона



**В** Лондоне сэром Робертом Пилем была сформирована и начала действовать

гражданская полиция Большого Лондона, впоследствии получившая название Скотленд-Ярд. Первоначально её штат насчитывал 1000 сотрудников, обслуживающих территорию в радиусе 7 миль, на которой тогда проживали 2 млн человек. Название Скотленд-Ярд произошло от первоначального местоположения штаб-квартиры полиции на улице Большой Скотленд-Ярд в Уайтхолле.

Скотленд-Ярд стал всемирно известным символом полиции, а его детективы – герои многих произведений и фильмов. Они часто присутствуют и в рассказах Конан Дойля, и в книгах Агаты Кристи, и в романах Жюль Верна, а также и у других знаменитых авторов и режиссёров.



## НА ПЕРВОЕ

### Суп-пюре со шпинатом

Просто и полезно



**К**артофель, лук и чеснок очистите и мелко нарежьте. В кастрюле с толстым дном разогрейте масло, положите лук и чеснок, на среднем огне обжарьте до мягкости 10 минут. Добавьте картофель, влейте горячий бульон (воду), доведите до кипения, готовьте примерно 15 минут. Шпинат, рукколу и салат нарежьте, положите в сито, установите на кастрюлю, наполовину заполненную кипящей водой, накройте крышкой и подержите на

пару 3 минут. Добавьте зелень в суп, посолите, поперчите, доведите до кипения, снимите с огня, погружным блендером измельчите до однородности и подавайте немедленно.

**Ингредиенты:**  
овощной бульон или вода – 1 л, шпинат – 200 г, руккола – 100 г, небольшой пучок салата-латука, картофель – 2 шт., луковицы – 2 шт., зубчики чеснока – 4 шт., растительное масло, соль, перец.  
**Время приготовления:** 15 минут.

## Десерт

### Торт Павлова

Белки взбивать миксером, добавив сахарную пудру. В конце добавить просеянный крахмал и кислоту. Противень застелить бумагой для выпечки, начертить на нём круг диаметром 20 см. Выложить на круг белковую смесь. Разогреть духовку до 150 градусов С. Выпекать торт 40 минут. Выключить духовку,

оставить торт в открытой духовке до полного остывания. Украсить взбитыми сливками, бананом и клубникой.

**Ингредиенты:** белки яичные – 4 шт., пудра сахарная – 140 г, крахмал кукурузный – 2 ч. л., лимонная кислота – щепотка, сливки жирностью 20% – 550 мл, клубника – 300 г, банан – 1 шт.  
**Время приготовления:** 1 час 30 минут.

## НА ВТОРОЕ

### Пирог с сыром и сосисками

**С**ыр натереть на крупной тёрке. Сосиски нарезать тонкими кружочками. Яйца, кефир, 1/3 чайные ложки соли смешать до однородности. Добавить разрыхлитель и муку, перемешать, чтобы не было комков. Добавить сыр и сосиски, перемешать. Переложить тесто в форму, смазанную маслом. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекать примерно 35–40 минут.

**Ингредиенты:**  
мука – 150 г, кефир – 250 мл, разрыхлитель – 1 ч. л., сосиски – 200 г, сыр – 200 г, соль – по вкусу, яйцо куриное – 2 штуки.

**Время приготовления:** 50 минут.



### Омское линейное управление Министерства внутренних дел Российской Федерации на транспорте



Приглашает на службу в полицию граждан Российской Федерации в возрасте от 18 до 35 лет:

- имеющих образование не ниже среднего общего
- не привлекавшихся к уголовной ответственности

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам:

44-23-09, 44-25-50, 44-20-15, 55-21-51  
Адрес: г.Омск, ул.Карбышева, д.23

## Звёздный прогноз на октябрь

Месяц будет богат событиями, однако их качество целиком и полностью зависит от личного настроения



### ОВЕН

Вам не придётся напрягаться, ведь в деловой сфере всё и так складывается отлично. Реализация новых проектов позволит существенно увеличить ваш доход. В личной жизни уделите внимание детям и семейному совместному досугу.



### ТЕЛЕЦ

Не стоит забывать, что счастье любит тишину, поэтому поменьше распространяйтесь о своих достижениях, особенно с коллегами. В личной жизни велика вероятность судьбоносной встречи с радужными перспективами. Не упустите свой шанс.



### БЛИЗНЕЦЫ

Период пройдёт без взлётов и падений. Однако обходите стороной сомнительные финансовые авантюры. Звёзды рекомендуют реализовать давние планы. В личной жизни не стоит рисковать семейным счастьем ради мимолётного увлечения.



### РАК

Старайтесь не обращать внимания на происки недоброжелателей, вы под защитой звёзд. Сконцентрируйтесь на выполнении текущих задач, тем более что карьерные перспективы довольно многообещающие. В семье полное взаимопонимание.



### ЛЕВ

Не самый удачный период в плане бизнеса. Проявляйте корректность в общении с родными и друзьями, их поддержка вам ещё не раз понадобится. Отличное состояние здоровья поможет справиться со всеми трудностями.



### ДЕВА

Дополнительные финансовые поступления помогут расплатиться с накопившимися долгами или оправиться в давно планируемое путешествие. Состояние здоровья это вполне позволяет. В семье возможно пополнение.



### ВЕСЫ

Появится возможность продвигаться по карьерной лестнице и улучшить своё финансовое положение. Впрочем, при подписании деловых бумаг будьте предельно внимательны и аккуратны. На личном фронте всё безоблачно и царит полная гармония.



### СКОРПИОН

Звёзды сулят появление надёжных деловых партнёров и новых друзей. Выгодные контракты принесут дополнительные деньги в ваш кошелёк. В плане здоровья всё хорошо, однако экстремальных видов отдыха и спорта стоит избегать.



### СТРЕЛЕЦ

Финансовое положение, личные отношения и состояние здоровья проблем не доставят. Однако откажитесь от взятия кредитов в этот период. Одиноким представителям знака стоит задуматься о смене круга общения.



### КОЗЕРОГ

Карьера пойдёт в гору благодаря упорству и профессиональным качествам. Можно рассчитывать на повышение заработной платы. В перспективе множество бытовых и семейных хлопот, лучше не вваливать всё на себя, а разделить часть задач между родными.



### ВОДОЛЕЙ

Неудачное время для путешествий и командировок. Финансы и состояние здоровья хлопот не доставят, а вот в личной жизни возможны перемены в лучшую сторону. Удачный период для крупных покупок или выгодных инвестиций.



### РЫБЫ

Удачные стечения обстоятельств помогут сохранять на высоте эмоциональное состояние. В деловой сфере не стоит заключать сделок, если они покажутся излишне подозрительными. Слушайте свою интуицию. Здоровье в этом месяце не подведёт.



**ДРАМА**

**После свадьбы**  
*Правда опаснее лжи*

**А**мериканская драма от Барта Фрейндлиха является ремейком одноимённого фильма датского режиссёра Сюзанны Бир, номинированного на премию «Оскар» как лучшая кинолента на иностранном языке. Изабель, соучредитель приюта в Индии, которая всю свою жизнь помогает людям, узнаёт, что владелица много-



миллионной корпорации готова пожертвовать значительную сумму на благотворительность. Их встреча успешно проходит в Нью-Йорке. Однако всё меняется, когда Изабель знакомится с мужем влиятельной женщины. Ведь она ещё не знает, что кто-то начал игру чужими судьбами, в которой правда окажется опаснее лжи. Премьера 26 сентября. 16 +

**ФАНТАСТИКА**



**К звёздам**

Брэд Питт и Томми Ли Джонс в космосе

**Н**едалёкое будущее. Космос освоен землянами – коммерческие рейсы на Луну, колонии на Марсе. 16 лет назад астронавт Клиффорд МакБрайд (Томми Ли Джонс) улетел на Нептун с проектом «Лима» выяснять, есть ли во Вселенной инопланетный разум, и пропал. И вот теперь от Нептуна исходит опасное излучение, которое грозит уничтожить всё живое. И NASA будущего, STARCOM, решает отправить туда с секретной миссией Роя МакБрайда (Брэд Питт), сына легендарного астронавта. Его задача – высадиться на Луне, добраться до Марса и передать послание проекту «Лима», чтобы предотвратить гибель человечества. К тому же есть данные, что отец Роя может быть жив.

Дальше будут пожар на космической станции, звёздные пираты, перестрелки, погони на луноходах – в общем, микс из «Чужого», «Марсианина», «Гравитации» и всего остального, что когда-либо снимали про космос. Премьера 26 сентября. 16 +

**Приключения**



**Герой**  
**Шпионский триллер**

В центре сюжета оказывается молодой человек по имени Андрей, прошедший обучение в спецшколе Службы внешней разведки. Но стать агентом Андрею было не суждено, проект неожиданно закрыли. Андрей покинул Россию и поселился в Европе. Неожиданный телефонный звонок отца, который, по мнению Андрея, давно погиб, изменил его привычную жизнь. Узнав от отца, что он стал мишенью неизвестных людей, Андрей вынужден пуститься в бега вместе со своей возлюбленной. Премьера 26 сентября. Возрастная категория 16+

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДА >16**

А	Ш	Э	М	И	Г	Р	А	Ц	И	Я							
С	Л	И	В	А	О	И	Н	Г									
	Е		Е		Г	Л	А	Д	И	О	Л	У	С				
	К	И	Й							Д	М						
П	О	Л	К								В	Е	С				
Е	Ь										Ц	Е	Н	А			
С	Е	М	Я								Р	З					
О			М										Б	Р	А		
К	О	С	А										К	А	И	Н	
			Н												Т		
	Ш	Е	Ф										Я	Ш	М	А	
Б	Е	Г	А											А	Р		
	Р		Р											О	Х	Р	А
Л	И	П	А											М	Б		
	Ф	У	Д	З	И	Я	М	А					М	А	Л	И	
		Т	Ё	Г	С	У	Т	О	К								
К	О	Ч	Ё	В	К	А	К	О	Л	Ы	М	А					

Выставка



**Война становится историей**  
Омичи увидят, чем воевали наши прадеды в XIX–XX веках

**В** Музейном комплексе воинской славы омичей открыта выставка «Война становится историей». Посетителей знакомят с историческими событиями Отечественной войны 1812 года, Крымской (Восточной) войны 1853–1856 годов, Русско-Турецкой войны 1877–1878 годов, Русско-Японской войны 1904–1905 годов, Первой мировой войны, гражданской войны, сражений на реке Халхин-Гол 1939 года, в течение которых нашим воины демонстрировали

мужество и доблесть. На выставке можно увидеть уникальное отечественное и зарубежное холодное и огнестрельное оружие: винтовки и карабины системы Мосина, Бердана, пистолеты «Тромбон», «Маузер», ТТ, сабли, палаши, шпаги, кинжалы, шашки и т.д. Вниманию посетителей представлены уникальное Георгиевское знамя Сибирского казачьего войска, погоны русской императорской армии, а также награды России и обмундирование различных времён. Возрастная категория **6+**

ДЕТЯМ

Алиса в стране чудес

**М**астерская детского творчества «Галактика» приглашает маленьких зрителей на интерактивный спектакль «Алиса в стране чудес». Это не только любимый всеми сюжет о путешествии любознательной девочки в сказочную страну. Это ещё и красочные декорации, эффектные костюмы, остроумная актёрская игра. Приходите сами и приводите детей в «галактику **29 сентября в 11.00.** Возрастная категория **4+**



ГАСТРОЛИ

Лебединое озеро



**В** Омск приехали Московский театр классического балета и «Лебединое озеро». Причём спектакль идёт в трактовке великого хореографа Мариуса Петипа 1894 года, которую называют «старым московским Лебединым» – согласно первоначальному замыслу композитора, балет завершается трагическим финалом с гибелью главных героев. Этот вариант был уже почти забыт, когда к

нему обратились художественные руководители театра классического балета Наталия Касаткина и Владимир Василёв, Многие замечательные фрагменты старой редакции были восстановлены, а те, которые были сочинены хореографами заново, чутко и бережно передают дух и стиль того знаменитого спектакля. Приходите в Музыкальный театр **7 октября в 19.00.** Без возрастных ограничений.



**Один за всех**  
В первый день октября на сцене Музыкального театра – Максим Галкин с новой программой «Один за всех». Её название говорит само за себя и изначально настраивает зрителей на встречу с целой вереницей хорошо знакомых, а иногда и совершенно неожиданных персонажей, которых, без таланта Галкина, омичам никогда не удалось бы увидеть в одном месте и в одно время. В новой программе не только привычные Вилан и Басков, Литвинова и Агузарова, Киркоров и Сердючка. На сцене появляются и Федор Шаляпин, и Александр Вертинский, и Борис Гребенщиков. Начало в **19.00.** **6+**



## ИССЛЕДОВАНИЕ



## Самый древний корабль, затонувший в Балтийском море

**Ш**ведские археологи обнаружили старинное судно на дне Балтийского моря, которое было построено в конце XV или начале XVI века. Корабль хорошо сохранился и имеет на своем борту тендер – лодку, служащую для высадки команды на берег. Для изучения затонувшего судна учёные использовали дистанционно управляемые аппараты для фотограмметрической съёмки и создания трёхмерных моделей высокого разрешения. Оказалось, что в длину корабль достигает 16–18 м. Корабль хорошо сохранил корпуса, мачты, снасти и тендеры благодаря холодным и бедным кислородом водам Балтийского моря.

## Неожиданно

## Яйца тоже общаются

Находясь в яйце, будущие птенцы могут общаться и даже предупреждать друг друга об опасности. Птенцы в скорлупе способны воспринимать звуки и крики. Последнее исследование провели испанские учёные. Для этого они наблюдали за яйцами чаек, обитающих на острове Сальвора. Будущие птенцы предупреждают друг друга об опасности вибрацией яиц, но в данном случае речь идёт о птенцах, которым осталось около 7 дней до того, как они вылупятся.



## ИЗОБРЕТЕНИЕ



## Новый ГОЛОСОВОЙ ПОМОЩНИК

Фрейд на проводе

**У**чёные создают умного голосового помощника, который сможет позаботиться не только о физическом, но и о психическом здоровье пользователя. Научные сотрудники Московского физико-технического института разрабатывают виртуального помощника для сохранения физического и психического здоровья пользователей мобильных устройств. Он получил название «когнитивный ассистент». Идея состоит в том, чтобы усовершенствовать диалоговые системы, такие как «помощник Алиса» или Siri, перейдя от простых голосовых интерфейсов к полноценным ассистентам, которые будут эффективно помогать человеку в решении повседневных и специальных задач. Ассистент будет заботиться как о физическом, так и психическом здоровье пользователя, выявляя симптомы психологического неблагополучия. И если у пользователя обнаружатся первые признаки депрессии, виртуальный тренер подскажет, как справиться с ними, или порекомендует ближайшего психотерапевта и поможет записаться на очный приём.

# Посмейся мне тут

По ипотеке одну квартиру покупаешь себе, вторую – банку.

**«ВКонтакте» предлагает возможных друзей: «Вы можете их знать».**

**Конечно, я их знаю, поэтому и не добавляю.**

**– Вовочка, а почему про тебя анекдоты рассказывают?**

**– А потому, что им про себя и сказать-то нечего!**

– Ты после обеда что обычно делаешь?

– Ужин жду...

**Смех продлевает жизнь...**

**Никогда не рассказывайте своей теще смешные анекдоты!**

**Моя жена села на диету: пьёт только свежевыжатые соки и безлактозное итальянское молоко, ест только средиземноморскую нежирную рыбу, изредка позволяет себе нежирное мясо – новозеландское седло ягнёнка. И оказалось, что не есть стоит гораздо дороже, чем есть.**

Ой, ну что за мужики пошли?! Стоит сейчас такой, спрашивает у жены по телефону, какие яблоки брать. Настоящий мужик ни у кого ни про какие яблоки спрашивать не будет. Купил, какие понравились, и всё. Даже если это картошка.

**Люблю ходить в магазин одной торговой сети с пакетом от другой торговой сети, чтобы они чувствовали конкуренцию и не задирали цены.**

**Долго мылась шампунем-кондиционером и простыла.**

– Какие предметы вы используете для самообучения?

– Бумеранг и грабли.

- Так ты не хочешь выйти за меня замуж? – спрашивает молодой человек у девушки.
- Нет. Мужчина, за которого я выйду, должен быть отважный и сообразительный!
- отвечает она.
- А ты уже не помнишь, как я спас тебя, когда ты тонула?
- Ну да, отважный ты был, но это ещё не значит, что ты сообразительный.
- А как ты думаешь, кто лодку перевернул? – скромно улыбнулся тот.

Гаишник отчитывает водителя:  
– Ну как же так? Перестроились через ряд, превысили скорость в два раза! Я ещё понимаю «Мерседес», но вы! Вы!!!  
Водитель трамвая!!!



– Тебя вообще что-нибудь интересует, кроме денег?  
– Да.  
– Что?  
– Где они?

– Ура-ааа!  
Мама приехала! – бежала бабушка, обгоняя своих внуков.



**Объявление: «Мужчина поможет красивой девушке получить материнской капитал».**

**Мы с супругой, знаете, на диете. Обедаем только в гостях.**

Не говорите вашей даме «замолчи». Женщина не может молчать. Когда она замолкает, она продолжает диалог внутри себя, а это ещё хуже.

**Я стал похож на старый телефонный аккумулятор: распух и совершенно не хочу работать.**

**«Купить нельзя откладывать».  
Как сохранить семью при скандалах из-за занятой.**

Зритель уходит со спектакля после первого действия.

– Вы так рано уходите? – спрашивает его гардеробица.

– Насколько я понимаю, второе действие написано тем же автором.

**Встречаются два приятеля:**

– Ты что такой хмурый?

– Да вот, с женой поругались...

– Из-за чего?

– Никак не можем с ней договориться, где провести отпуск.

– А в чём проблема-то?

– Ты понимаешь, я хочу на Таиланд, а она хочет поехать со мной...

**Ну вот что вы знаете об оптимизме? Моя соседка, когда моет окна, всегда кладёт в карман ключи от квартиры. На случай, если вывалится из окна. А живём мы на девятом этаже.**

– Какой смысл составлять расписание поездов, если они всегда опаздывают?

– А откуда бы вы знали, что они опаздывают, если бы не было расписания?





ФРУКТОВОЕ ДЕРЕВО	↓	ГЕРОЙ ПОЭМЫ "ЦЫГАНЫ"	↓	БРАВЫЙ СОЛДАТ Я.ГАШЕКА	→															
	→				↓	ПЕРЕСЕЛЕНИЕ В ДРУГУЮ СТРАНУ	↓	ВОЛНОЛОМ	↓	ЭКСКУРСОВОД	↓	ПОЛЮС БАТАРЕЙКИ	↓	ПРАВОСЛАВНЫЙ АББАТ						
БИЛЬЯРДНАЯ ПАЛКА		И ВЯЗ, И КАРАГАЧ		САДОВЫЙ ЦВЕТОК	→															
ПУСТЫННЫЙ ГРУНТ	→	↓										ИВА		"ДИКИЙ" КАРП						
↓	→											↓		↓						
	→	ВОИНСКАЯ ЧАСТЬ		ВОЛЧЬЯ ИЛИ ДОЛГОВАЯ	↓							↓								
↓	→											→	КУСАЕТСЯ В БУТИКЕ	ТАКТ						
	→	ЗЕРНО	КАК ... НА ГОЛОВУ										↓							
↓	→																			
"НАШЛА ... НА КАМЕНЬ"	↓	ПОЛИЦЕЙСКИЙ ЧИН В США		ЕДИНИЦА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЕМКОСТИ	↓								ПОДЕЛОЧНЫЙ КАМЕНЬ	СЫН АДАМА И ЕВЫ	СОРТ КОФЕ					
↓	→	НАЧАЛЬНИК											↓							
↓	→												↓							
↓	→	ГОНКИ НА ИППОДРОМЕ		ЗАГОВОР ХУНТЫ	↓								↓							
↓	→												↓							
↓	→												↓							
ФАЛЬШИВКА	→												↓	СТРАНА В АФРИКЕ						
↓	→	ПЕРЕЕЗД ЦЫГАН С МЕСТА НА МЕСТО	ГОРА В ЯПОНИИ	МЕЖДУ РТОМ И ГЛОТКОЙ	↓	ПОДРУГА КОЩЕЯ	↓	СПОРОВАЯ СУМКА ГРИБА	↓	НИТИ ПОПЕРЕК ОСНОВЫ	↓									
↓	→							РЕКА В СИБИРИ	→											



**Рекламный отдел  
газеты:**  
**Адрес редакции:**  
 630003, г.Новосибирск,  
 ул. Саратовская, 13  
**Телефон:**  
 (383) 229-39-48; 229-23-74  
**Факс:**  
 (383) 229-28-63  
**E-MAIL:**  
 ZAMRED-ZSIB@GUDOK.RU

